



Το Πάσχα είναι για τους περισσότερους από εμάς συνδεδεμένο με όμορφες στιγμές: οικογενειακά τραπέζια, παραδόσεις, βαμμένα αυγά και μικρές καθημερινές χαρές. Είναι μια περίοδος ανανέωσης, επαφής με τους αγαπημένους μας και επιστροφής σε πιο απλές αξίες.

Κι όμως, μέσα σε αυτές τις όμορφες συνήθειες, πολλές φορές «κρύβονται» επιλογές που επιβαρύνουν — χωρίς να το καταλαβαίνουμε — την υγεία μας και το περιβάλλον.

Ως **Chemical Ambassadors**, γνωρίζουμε ότι η καθημερινότητά μας είναι γεμάτη από μικρές εκθέσεις σε χημικές ουσίες. Το Πάσχα είναι η τέλεια ευκαιρία να κάνουμε ένα μικρό reset και να δοκιμάσουμε πιο φυσικούς και ασφαλείς τρόπους εορτασμού.

Βάφοντας toxic free αυγά

Η Μεγάλη Πέμπτη είναι από τις πιο όμορφες παραδόσεις και μπορεί να γίνει ακόμα πιο δημιουργική και ασφαλής!

Φυσικές βαφές:

Κουρκουμάς → κίτρινο/πορτοκαλί

Φλούδες κρεμμυδιού → καστανοκόκκινο

Κόκκινο λάχανο → μπλε

Παντζάρι → ροζ

Tip:

- Προσθέτουμε ξύδι για σταθερό χρώμα
- Χρησιμοποιούμε ελαιόλαδο για γυαλάδα
- Διακοσμούμε με φύλλα για φυσικά σχέδια

Μια όμορφη, ασφαλής και βιωματική εμπειρία για όλους.



Πασχαλινές λαμπάδες: Τι να προσέξουμε

Η λαμπάδα είναι ένα από τα πιο συμβολικά δώρα, αλλά συχνά και πηγή χημικής έκθεσης.



Πολλές περιέχουν:

- παραφίνη (παράγωγο πετρελαίου)
- συνθετικά αρώματα
- πλαστικά διακοσμητικά
- μη πιστοποιημένα χρώματα

Επιλέγουμε αντ' αυτού:

- κερί μέλισσας ή φυτικό κερί (σόγιας)
- φυσικά ή υφασμάτινα διακοσμητικά
- απλές, ποιοτικές επιλογές

Tips για νονούς: Δίνουμε έμφαση στην ποιότητα, όχι στην υπερβολή

Συνδυάζουμε με:

- βιβλίο
- ξύλινο παιχνίδι
- δημιουργικό kit

Δημιουργικότητα χωρίς πλαστικό

Η πασχαλινή διακόσμηση μπορεί να γίνει πιο φυσική και δημιουργική.

Υλικά:

- κλαδιά, φύλλα, υφάσματα
- ανακυκλωμένο χαρτί

Δραστηριότητες:

- DIY κατασκευές
- ζωγραφική
- φύτευση σπόρων



💡 Το ήξερες; | Τι κρύβεται πίσω από τα σοκολατένια αυγά;

Τα περισσότερα σοκολατένια αυγά έχουν **πλαστικό περιτύλιγμα ή παιχνίδια μίας χρήσης**, που μπορεί να περιέχουν ουσίες όπως **φθαλικές ενώσεις**.

Συχνά περιέχουν επίσης:

- τεχνητά αρώματα
- χρωστικές
- επεξεργασμένα συστατικά



Πιο συνειδητές επιλογές:

- ✓ σοκολάτα με απλά, καθαρά υλικά
- ✓ βιολογικά & fair-trade προϊόντα
- ✓ λιγότερη πλαστική συσκευασία



Extra Tips για νονούς: Επιλέγοντας δώρα με φροντίδα

Η επιλογή δώρου για το βαφτιστήρι δεν είναι μόνο θέμα εμφάνισης είναι και θέμα ασφάλειας και ποιότητας.

Παιχνίδια: Τι να προτιμήσετε

- Εύλινα παιχνίδια με πιστοποίηση (χωρίς τοξικά βερνίκια)
- Παιχνίδια από φυσικά υλικά (βαμβάκι, ύφασμα, φυσικό καουτσούκ)
- Δημιουργικά παιχνίδια (παζλ, κατασκευές, art kits)
- Βιβλία (εκπαιδευτικά & διαδραστικά)

Αποφύγετε:

- Πλαστικά παιχνίδια χαμηλής ποιότητας
- Έντονα αρωματισμένα προϊόντα
- Παιχνίδια με αμφίβολη προέλευση (χωρίς σήμανση CE)

Δεν χρειάζεται να αλλάξουμε τα πάντα.
Αρκεί να αλλάξουμε τον τρόπο που επιλέγουμε.

