



Οι Χειμερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες 2026 ολοκληρώνονται, αφήνοντας πίσω τους δυνατές στιγμές, συγκίνηση και το διαχρονικό μήνυμα του αθλητικού πνεύματος. Πίσω όμως από το χιόνι, τον σύγχρονο εξοπλισμό και την τεχνολογία των χειμερινών σπορ, μπορεί να κρύβονται πολλές φορές... ανεπιθύμητοι «επισκέπτες»: **επικίνδυνες χημικές ουσίες.**

Πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι αθλητικά ρούχα, outdoor εξοπλισμός και υλικά υψηλής απόδοσης ενδέχεται να περιέχουν ουσίες επιβλαβείς για την υγεία και το περιβάλλον.

Ας δούμε πού «κρύβονται» οι χημικοί κίνδυνοι στον αθλητισμό και πώς μπορούμε να κάνουμε πιο ασφαλείς επιλογές.



Χημικές ουσίες πέρα από τις “γραμμές του γηπέδου”

Οι επικίνδυνες χημικές ουσίες δεν περιορίζονται στη βιομηχανία. Σήμερα εντοπίζονται σε προϊόντα καθημερινής χρήσης, ακόμη και σε αθλητικό εξοπλισμό.

Ενδεικτικά:

- Αθλητικά και outdoor ρούχα (αδιάβροχα, stain-resistant)
- Εξοπλισμός χειμερινών σπορ
- Χαλάκια γιόγκα και πλαστικά αξεσουάρ
- Ηλεκτρονικές συσκευές
- Αέρας σε κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις

Οι ουσίες αυτές προστίθενται για λειτουργικότητα (π.χ. αντοχή στο νερό) ή αισθητικούς λόγους (χρωστικές, βαφές), όμως πολλές μπορεί να έχουν επικίνδυνες ιδιότητες.



PFAS: Τα «παντοτινά χημικά» στα χειμερινά σπορ

Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν τα **PFAS**, τα λεγόμενα *forever chemicals*.

- ✓ Χρησιμοποιούνται σε αδιάβροχα υλικά και σε **κεριά σκι**
- ✓ Δεν διασπώνται εύκολα στο περιβάλλον
- ✓ Συσσωρεύονται σε νερό, έδαφος και οργανισμούς

Παρότι τα PFAS-κεριά έχουν απαγορευτεί στους επαγγελματικούς αγώνες από το 2023/2024, εξακολουθούν να χρησιμοποιούνται ευρέως σε ερασιτεχνικό εξοπλισμό και σε πολλές άλλες εφαρμογές.

Πιθανές επιπτώσεις στην υγεία

Ορισμένες ουσίες όπως PFAS και ενδοκρινικοί διαταράκτες (EDCs) έχουν συσχετιστεί με:

- προβλήματα γονιμότητας
- ορμονοεξαρτώμενους καρκίνους
- επιδράσεις στη νευροανάπτυξη
- μεταβολικές διαταραχές και διαβήτη

Τα περισσότερα προβλήματα δεν προκαλούνται από μία μεμονωμένη έκθεση, αλλά από **συνεχή και συσσωρευτική παρουσία** χημικών ουσιών στην καθημερινότητα.

Οι καλύτερες συμβουλές για πιο ασφαλείς επιλογές

- ✓ 1. Επιλέγουμε PFAS-free προϊόντα
Αναζητούμε brands και εξοπλισμό χωρίς “forever chemicals”.
- ✓ 2. Προσοχή στα outdoor υφάσματα
Αποφεύγουμε υπερβολικά επεξεργασμένα αδιάβροχα χωρίς διαφάνεια υλικών.

✓ 3. Ενημερωνόμαστε πριν αγοράσουμε
Ρωτάμε: «Περιέχει PFAS ή άλλες επικίνδυνες ουσίες;»

✓ 4. Μοιραζόμαστε τη γνώση
Ο αθλητισμός πρέπει να είναι σύμμαχος της υγείας — όχι πηγή τοξικής έκθεσης.

✓ 5. Υποστηρίζουμε ισχυρότερη πολιτική στην ΕΕ
Η αναθεώρηση του REACH είναι κρίσιμη για προϊόντα χωρίς τοξικές ουσίες.



Γιατί χρειάζεται αναθεώρηση του REACH



Παρότι ο REACH είναι το πιο προηγμένο πλαίσιο χημικής ασφάλειας παγκοσμίως, παραμένουν κενά:

- ανεπαρκή δεδομένα για πολλές ουσίες
- αργοί περιορισμοί
- μη επαρκής αντιμετώπιση των “χημικών κοκτέιλ”

Η αναθεώρηση πρέπει να κάνει τον REACH **απλούστερο, ταχύτερο και πιο φιλόδοξο**, για ουσιαστική προστασία ανθρώπων και περιβάλλοντος.

Ως Chemical Ambassadors ενημερώνουμε, εμπνέουμε και προστατεύουμε με γνώση και πρακτικές επιλογές που μειώνουν το χημικό αποτύπωμα στην καθημερινότητά μας. Με μικρές αλλαγές, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον πιο υγιές, πιο καθαρό και πιο ασφαλές για όλους.

Δείτε περισσότερα [εδώ](#)